



**Een korte introductie met helpende handvaten om samen op weg te gaan.**

Voordracht en mini-workshop  
door Toke Bezuijen en Bavo Baets  
Verpleegkundigen

Gast sprekers

dr. Jan Eerens en  
Apotheker Ingrid Vanberckelaer

Zaterdag 2 december 2023  
van 09u30 tot 14u

in samenwerking met en ten voordele van  
**Pluszorg VZW**

## Dagverloop

09:30	Inloop met thee en koffie
10:00 – 10:15	Verwelkoming
10:15 – 10:45	Over sterven als proces Dr. Jan Eerens
10:45 – 11:15	Bespreking van Aurum/ Lavendel comp. Ingrid Van Berckelaer
11:15 – 12:00	Pauze met thee/koffie en croissant
12:30 – 13:30	Workshop met Toke Bezuijen en Bavo Baets
13:30 – 13:45	Vragenronde
13:45 – 14:00	Afsluiting

Voor diegenen die dit wensen kan er aansluitend genoten worden van een heerlijke lunch (zelf te betalen) met biologisch geteelde groenten in het restaurant van AZ Zeno.

Als het weer het toelaat maken we nadien een wandeling in de omgeving (vrijblijvend).

Vandaag is er een groeiend verlangen en streven om gezondheidszorg meer holistisch en integratief vorm te geven. Natuurlijke Zorg heeft hierin zeker een plaats.

Deze middag is een korte introductie hoe we de heilzame kwaliteiten van planten en kruiden kunnen inzetten in de kwetsbare periodes van het leven. In de workshop focussen we ons op het stervensproces omdat bij velen de wens leeft om dit zo natuurlijk mogelijk te laten verlopen.

Het boek van Toke Bezuijen (zie foto=boek-cover) is een echte aanrader. Op ontroerende wijze geeft ze een dieper inzicht hoe we met natuurlijke middelen ondersteuning kunnen bieden in het stervens- en rouwproces.



**Locatie :** AZ-Zeno Campus Knokke-Heist  
Kalvekeetdijk 260,  
8300 Knokke-Heist

Gelieve in te schrijven voor 27 november door  
35,-/deelnemer te storten op rekening van  
Baets Bavo nr.: BE22 5230 8064 3047  
met vermelding "workshop 2 dec"

contact : [natuurlijkezorg@pm.me](mailto:natuurlijkezorg@pm.me) of 0484 293 272